

Кредо студента



Информационно-просветительская студенческая газета СФ ФГБОУ ВО «СГЭУ»

№ 1 (04) январь 2018 года

СПЕЦВЫПУСК, посвященный Дню студента



На фото: журналистский клуб «Ракурс» стал победителем в конкурсе молодежной прессы и сайтов «INFORM CITY» в номинации «Проблемы экологии в Сызрани и пути их решения».

25 января - День российского студенчества и памяти святой мученицы Татьяны, покровительницы студенчества.....стр.6

читайте в этом номере:

СОЗИДАТЕЛЬ.....3↓ ОФИЦИАЛЬНО.....5↓ ДУХОВНОСТЬ.....8↓ МАСТЕР-КЛАСС.....15↓

**Жить, чтобы
созидать**



**Понимая
перспективы...**



Татьянин день



**В здоровом теле
здоровый дух!**



> ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

На фото: директор Сызранского филиала ФГБОУ ВО «СГЭУ» С. А. Кожевникова.



С Днем студента, коллеги!

Желаем вам творческого вдохновения, каждодневного созидания, дружеской поддержки при необходимости и побед во всех начинаниях!

С уважением, члены журналистского клуба «Ракурс»

Дорогие студенты!

Я поздравляю вас с прекрасным праздником - Днем студента!

Студенческие годы – это пора, наполненная яркими эмоциями, творческими идеями, интеллектуальными победами! Это время, которые вы будете вспоминать всю свою жизнь!

Очень хочется, чтобы эти годы для вас принесли пользу в развитии личного потенциала, повысили профессиональные навыки, приумножили ваши умения и знания. Именно вы, студенты Сызранского филиала «Самарского государственного экономического университета», в будущем будете главными участниками процесса развития организаций и повышения их стабильности в быстро изменяющейся среде.

Ни одно предприятие и организация города и страны в целом не сможет развиваться, если там не будут работать грамотные менеджеры, умеющие управлять производственными процессами, профессиональные экономисты, имеющие навыки выводить предприятие на новые рынки и международный уровень, коммуникабельные юристы, защищающие интересы организации при внедрении технических разработок и инноваций.

Я уверена, что каждый из вас, студентов Сызранского филиала «СГЭУ», внесет свою лепту в повышение благосостояния общества и развитие нашего города!

Вы самые талантливые, креативные, трудолюбивые, отзывчивые и добрые студенты! Я рада, что вы являетесь частью большой и дружной семьи нашего Университета! Желаю, чтобы ваша жизнь была насыщенной и разнообразной, пусть в ней найдется место для учебы и научных исследований, отдыха и волонтерства, дружбы и любви! Здоровья вам и благополучия!

С уважением, директор Сызранского филиала «СГЭУ» С.А. Кожевникова



> СОЗИДАТЕЛЬ

Жить, чтобы создать...

В настоящее время Татьяна Николаевна Гороховицкая руководит Западным управлением Министерства образования и науки Самарской области. Она заботится об учебном процессе и о хозяйственных нуждах детских садов и школ. Но накануне Дня студента мы не случайно решили задать несколько вопросов именно Татьяне Николаевне. И не только потому, что она много лет преподавала в вузе. Для Сызранского филиала «СГЭУ» Татьяна Николаевна Гороховицкая навсегда – человек особенный и знаковый, ведь именно она стояла у истоков образования филиала и была его первым директором.

- Часто ли вспоминаете свои студенческие годы и что в памяти наиболее дорого?

- На удивление часто. Тому есть несколько причин. Во-первых, по роду своей деятельности мне приходится много общаться с руководством вузов, с профессорско-преподавательским составом, со студентами. Кроме того, со многими из однокурсников я постоянно общаюсь: как в жизни, так и по работе. Такой тесный контакт, дружба, сохраненная со студенческой скамьи, – это большая удача и одно из самых ценных приобретений в жизни. В этом смысле мне повезло, и свое студенчество я всегда вспоминаю с особенной теплотой.

- Как бы Вы охарактеризовали историческое время создания Сызранского филиала «СГЭУ»?

- В конце 90-х годов численность вузов и филиалов многократно возросла. Это время создания большого количества негосударственных вузов, развития сектора платных образовательных услуг в государственных вузах, бурного роста филиальной сети. Данная тенденция возникла неслучайно в силу сложившихся обстоятельств: многие родители опасались отпустить из семейного

гнезда своих чад. И, конечно, учиться в родном городе было проще по материальным соображениям. Вот на тот момент мне и поступило предложение возглавить представительство в Сызрани Самарской государственной экономической академии.

- Как Вы решились на то, чтобы взять на себя такую огромную ответственность по открытию нового вуза? Долго раздумывали?

- Долго на раздумья времени особо и не было. Было четкое понимание важности создания филиала экономической академии именно в Сызрани. В то время я принимала участие в подготовке программы по кадровой политике в нашем городе. Тогда мне пришлось самой вплотную познакомиться со многими руководителями, главными специалистами крупных промышленных предприятий и глубоко вникнуть в эту тему. А ответственность она не приходит сама собой. Она либо есть в человеке, либо ее нет. Делать что-то «для галочки» – это не мой принцип работы. Я всегда за основательный и профессиональный подход в любом деле, каким-бы сложным и трудным оно не казалось на первый взгляд. Жизнь – это борьба и посто-



На фото: руководитель Западного управления Министерства образования и науки Самарской области Т.Н. Гороховицкая.

янное развитие, поэтому никогда не нужно отчаиваться и опускать руки, надо всегда стремиться вперед.

- Какие этапы, по Вашему мнению, прошел Сызранский филиал «СГЭУ» в своем развитии и что еще нужно сделать?

- За период своего существования Сызранский филиал «Самарского государственного экономического университета» прошел большой и сложный путь становления и развития, подарив городу и области талантливых специалистов в области экономики и права. Благодаря талантливому и профессиональному профессорско-преподавательскому составу, их труду и талантам выпускники данного учреждения всегда отличаются

глубокими профессиональными знаниями и широким кругозором. На счету коллектива множество покоренных вершин, ярких побед и заслуженных наград. Высокий интеллектуальный потенциал преподавателей и сотрудников и в наше время позволяет университету активно участвовать в укреплении российской высшей школы, развитии науки и инноваций, воспитывать новые поколения экономистов.

Считаю, что в настоящее время филиалу необходимо осуществлять постоянный поиск современных форм и методов обучения, активно внедрять новейшие образовательные технологии, что позволит осуществлять качественное образование в

Продолжение на стр. 4

Жить, чтобы создать...

начало смотрите на стр.3

интересах инновационного развития региона, вести подготовку конкурентоспособных специалистов, востребованных не только в городе Сызрани, но и в области в целом.

- Как вы считаете, какова роль филиала «СГЭУ» в развитии города Сызрани?

- В настоящее время, требования к российским высшим учебным заведениям и качеству образования довольно высоки и жестки, так как вузы оказывают большое влияние на развитие регионов России и, как следствие, всей страны в целом. На университеты государство возлагает социальную ответственность за развитие регионов, тем самым и стимулируя активное взаимодействие с органами местной власти, общественными организациями и промышленными предприятиями. В масштабах города Сызранский филиал «СГЭУ» выступает в роли организации, которая вносит значительный вклад в развитие самого региона, предоставляет услуги, которые обогащают социальную, культурную и экономическую жизнь. Осуществляя подготовку и выпуск кадров непосредственно из потреб-

ности нашего города, взаимодействуя с рынком труда, филиал университета оказывает влияние на социальную структуру населения, тем самым в регионе увеличивается количество людей с более высоким уровнем образования.

Также влияние на развитие города оказывается за счет популяризации научных исследований и образовательных программ, что ведет к повышению авторитета образования, а так же за счет развития целостной личности в социально — культурном направлении, что влияет на социальную структуру населения, увеличивая контингент с богатым творческим и духовным миром.

- К каким профессиям проявляют интерес будущие выпускники сызранских школ?

- Выбор профессии – это важный шаг в жизни человека, сложный и ответственный. И, к сожалению, очень часто молодые люди выбирают профессию под влиянием внешних обстоятельств, учитывают мнение близких, внешнюю атрибутику профессии, престижность и ее экономическую перспективу. Но не всегда эти обстоя-

тельства связаны с индивидуальными способностями и склонностями человека. В настоящее время во всех школах Западного образовательного округа осуществляется предпрофильная подготовка учащихся. Но делается это силами школьных педагогов и с использованием школьных ресурсов, что в большинстве случаев лишает учеников возможности попробовать себя в той или иной профессии. Вот для того, чтобы устранить недостатки в профориентационной работе, для создания условий, обеспечивающих осознанный выбор профессии, для девятиклассников Сызрани, Октябрьска и Сызранского района проводятся практико-ориентированные курсы в учреждениях высшего, среднего профессионального и дополнительного образования. Суть этих курсов состоит в том, что школьники по своему выбору знакомятся на практике с разнообразными видами профессиональной деятельности человека. Данная работа позволяет ребятам сориентироваться в выборе будущей профессии и квалификации. В течение последних трех лет отмечается

рост потребности в выпускниках естественно-научных, инженерно-технических, педагогических, медицинских направлений. Это специальности, которые требуются сейчас нашей стране.

- Что бы Вы могли пожелать всем студентам в преддверии Дня студентов?

- Получить хорошее базовое образование. Быть активными. Принимать участие в общественной жизни вуза, стремиться войти в органы студенческого самоуправления, в молодежные парламенты. Это очень важно – научиться не просто получать знания, но и использовать их, стать востребованным, успешным, открытым для общества. Вуз – это хороший старт, возможность для раскрытия личности, ее потенциала.

Генри Ройс говорил: «Стремитесь к совершенству во всем, что вы делаете. Берите лучшее из того, что существует, и сделайте лучше. Если лучшего не существует, создайте его». Пусть эти слова станут для всех студентов вдохновением для новых свершений и открытий!

Записала
СВЕТЛАНА ВЕТКИНА

Новый этап развития

В 2017 году на базе Сызранского филиала появилась возможность получения среднего профессионального образования - уникальный шанс для выпускников 9-х классов получить качественное образование в стенах высшего учебного заведения. Образован центр довузовской подготовки, где школьники могут пройти комплексное обучение по общеобразовательным предметам: обществознание, история и русский язык.



На фото: получили зачетные книжки учащиеся отделения СПО

> ОФИЦИАЛЬНО

Понимая перспективы...



На фото: руководитель управления по социальной и молодежной политике Администрации г. о. Сызрань Т. А. Журкина с членами журналистского клуба «Ракурс».

25 января значительная часть молодежи России будет отмечать День студента. Поэтому накануне мы решили взять интервью у руководителя управления по социальной и молодежной политике Администрации г. о. Сызрань Татьяны Анатольевны Журкиной. Это - не просто занимающий определенное кресло чиновник, она по духу очень современный и неравнодушный человек. По первому образованию Татьяна Анатольевна - педагог. Это помогает ей и сегодня, так как встречаться приходится с молодыми людьми разного склада и находить понимание. Татьяна Анатольевна является ярким представителем руководителя XXI века, который понимает необходимость постоянного расширения кругозора и пополнения знаний, поэтому она приобрела дополнительно специальность: «Работник сферы государственной и молодежной политики» и «Государственное управление и менеджмент в социальной сфере». И, конечно, есть что - то знаменательное в том, что накануне Дня студента - Татьянинного дня, мы задаем вопросы по теме именно Татьяне.

Линар Зябиров, студент третьего курса

- Скажите, пожалуйста, кого можно назвать «молодежь Сызрани». Сколько людей, причисляемых к молодежи, проживает в Сызрани, где учатся, работают?

- В городе - более 174 тысяч жителей, а молодежи - 34 тысячи, это горожане в возрасте от 14 до 30 лет. В настоящее время в Сызрани семь организаций высшего и среднего профессионального образования, а специальностей много. Это педагоги и инженеры, экономисты и военные вертолетчики, работники медицины и культуры, рабочие различных специальностей и многие другие.

Любовь Реджепова,

студентка первого курса

- Давно ли в Сызрани созданы оперативные молодёжные отряды? Оправдали ли они своё назначение?

- Оперативные молодёжные отряды существуют в Сызрани более семи лет. Выйдя из статуса городского объединения, они получили статус региональной общественной организации, которая базируется в МБУ «Дом молодёжи». Члены оперативных молодёжных отрядов, из которых и выросла, образовалась эта общественная организация, занимаются охраной общественного порядка в образовательных учреждениях. Согласно законодательной базе, в Самарской области на протяжении трех лет действует народная

дружина. Это значит, что люди, которые осуществляют деятельность совместно с представителями МУ МВД России по городу Сызрани по охране общественного порядка, обязательно должны быть застрахованы. Полный штат мужчин, от 18 лет и старше, на территории городского округа Сызрань сейчас есть. Так что теперь оперативные отряды находятся в рамках полномочий

МУ МВД России «Сызранское» и Управления по общественной безопасности, делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий. Оперативные молодёжные отряды, созданные на базе образовательных организаций, привлекаются к охране общественного порядка, но

всё - таки в большей степени сейчас действует добровольная народная дружина.

Любовь Реджепова, студентка первого курса

- Что такое Кубок «Патриот»? На что направлено его проведение? Какие результаты?

- С 2003 года на территории городского округа Сызрань действует Координационный совет по патриотическому воспитанию населения городского округа Сызрань. Председатель совета - Глава городского округа Сызрань Николай Михайлович Лядин. В совет входят представители Западного управления образования, управления культуры, управления по социальной и молодежной политике, управления физической культуры и спорта, члены общественных организаций и объединений города, духовенство, представители средств массовой информации. Этот совет был создан в целях объединения усилий, организации межведомственного взаимодействия всех заинтересованных сторон в работе по патриотическому воспитанию подростков и молодежи, населения Сызрани. Деятельность координационного совета обеспечивает Управление по социальной и молодежной политике. Координационный совет ежегодно формирует городской межведомственный план мероприятий патриотической направленности.

В 2010 году, к 65-летию Победы, Координационный совет вышел с предложением о проведении Кубка «Патриот», в рамках которого выявляются и поддерживаются самые активные, инициативные учреждения и организации - участники мероприятий патриотической направленности по пяти номинациям: школы, учреж-

Продолжение на стр. 6

Понимая перспективы...

начало смотрите на стр. 5



На фото: Т. А. Журкина вручает награды участникам конкурса социально- значимых молодежных проектов «Моя инициатива - на благо города!»

дения высшего и среднего профессионального образования, учреждения культуры, предприятия и общественные организации. В течение года собирается информация об участии в мероприятиях, за первое, второе, третье место и гран-при начисляются соответствующие баллы и в результате определяются победитель. За годы реализации проекта 75 учреждений получили Кубок «Патриот» и Грамоту победителя от Главы городского округа Сызрань. В 2016 и 2017 годах награждения стало персональным, ведь, за каждым успешным учреждением стоят конкретные люди – руководители и специалисты. За два года Кубком «Патриот» и Благодарностью Главы городского округа Сызрань Николая Михайловича Лядина награждены свыше 50 человек. Патриотическое воспитание – одно из основных направлений деятельности Администрации городского округа Сызрань. Наши успехи отмечены и на областном уровне. В этом году городской округ Сызрань занял первое место среди 15 городов и районов области в областном конкурсе по организации работы по патриотическому воспитанию подростков и молодежи

«Связь поколений – в памятных датах».

Ксения Захарова, студентка третьего курса

- Каждый год в городе проходит фестиваль «Молодежная весна». На что он направлен?

- В областных городах это мероприятие проходит как «Студенческая весна». У нас в городе всего два вуза (не считая Филиала ВУНЦ ВВС «ВВА»), но нам не хочется терять из своего поля зрения таланты из ССУЗов, учреждений нашего города, поэтому мы проводим Фестиваль «Молодежная весна». Таким образом, мы даем возможность всем желающим реализовать свои творческие способности, а студентам и учащимся - показать свои концертные программы.

В этом году у нас были изменения в самом формате проведения Фестиваля. Впервые в мероприятии принимали участие ребята с ограниченными возможностями. Мы хотели, чтобы молодые люди, которые имеют ограниченные возможности по здоровью, почувствовали себя на равных с остальными. Мы уже не один проект реализовали в этом направлении. Напри-

мер, День молодежи два года организовывали совместно с молодежной общественной организацией инвалидов «Сила воли». Обратились с таким предложением к руководителю организации Радик Шадееву и он откликнулся. И практика показала, что проект получился очень хороший, приобрел свой эмоциональный окрас и, мы думаем, что такая практика обязательно должна быть продолжена на территории нашего города не только в рамках празднования «Дня молодежи» и Фестиваля «Молодежная весна», а и в реализации других проектов. В конкурсе «Молодежная весна» у нас несколько номинаций. Мы стараемся, чтобы они совпадали с номинациями, которые существуют на уровне области, но и, как видите, вносим что-то свое.

Ксения Захарова, студентка третьего курса

- По какому принципу являются победители?

- Оценивает выступление жюри. Мы привлекаем специалистов: обращаемся в учреждения культуры и другие, где есть дипломированные специалисты.

Михаил Мамин, студент третьего курса

- Вы проводите опрос на

сайте, и, судя по ответам, молодежи не хватает больше всего возможности для реализации? Как Вы помогаете им помочь? Существует ли, по вашему мнению, у молодежи возможность для самореализации в нашем городе?

- Такая возможность, безусловно, есть. Проблема заключается в том, что молодые люди не всегда принимают правильное решение при выборе будущей специальности - отсюда и отсутствие любви к выбранному делу, разочарование в своей профессии. Для того, чтобы состояться в профессии и реализовать себя в любимом деле на сто процентов, сейчас существует множество площадок, форумов, интересных некоммерческих проектов, которые могут помочь молодежи в будущем сделать правильный выбор.

Михаил Мамин, студент третьего курса

- Как Вы считаете, какие ценности нужно прививать молодежи, учитывая современный уровень развития науки, искусства, культуры?

- Какого - то определённого набора качеств не существует, но для меня остаётся главным - умение людей находить в себе силы для того, чтобы развить профессиональные навыки. Даже, если человек еще не успел адаптироваться ко всем трудностям своей работы, но он должен быть достаточно воспитан, чтобы попросить помощи и совета у коллег и руководителей, его личные качества могут быть гораздо весомее профессиональных.

Михаил Мамин, студент третьего курса

- Считаете ли Вы, что необходимый общий уровень грамотности и образованности у молодежи должен быть выше, чем он есть сейчас?

- Безусловно. Я придерживаюсь принципа - образование через всю жизнь. К тому же, сейчас есть масса возможностей для самосо-

вершенствования, интернет - курсы и курсы повышения квалификации. Грамотная молодёжь всегда в чести, как в профессиональном, так и в социальном аспекте.

Елена Артамонова, студентка первого курса:

- Какие проводятся мероприятия для того, чтобы минимизировать миграцию молодых специалистов в другие регионы?

- Если вы не можете найти себя по своему основному виду деятельности, по которому вы учитесь на территории города, то вы можете попробовать себя в бизнесе. Мы проводим обучающие семинары, форумы, причем привлекаем специалистов, успешных людей не только из нашего города, а также из области. Они делятся своими знаниями. Просто нужно найти себя самому, прочувствовать и понять где, и в чем вы можете состояться. Подумать, где вы можете быть полезны городу и себе.

Мне кажется, в нашем маленьком, исторически сложившемся как купеческий городе, есть живая душа. Конечно, есть и проблемы, как впрочем, и везде, в других больших городах. В нашем маленьком городе, по сравнению с большим, и возможности другие. Но в Сызрани есть место абсолютно для каждого. Будьте активными, интересуйтесь всем, участвуйте, предлагайте, и вы, обязательно найдете, в чем проявить себя. Ведь, посмотрите, сколько молодых людей, реализуя свои идеи, стали успешными в Сызрани. Кто – то из тех, кто был участником городских программ, выигрывал конкурсы, разрабатывает и внедряет теперь очень интересные и необходимые мероприятия в сфере культуры. Другой организовал фирму по продаже одежды. Один из педагогов губернского колледжа, участвовавший в городских программах и конкурсах, успешно развивает свое хобби – делает прекрасные фотографии. Еще одна отрасль

приложения сил для молодежи – туризм, который сейчас в Сызрани набирает обороты. Каждый из вас может стать отличным экскурсоводом, а, если еще будете знать иностранный язык, а лучше два, то работу найдете, причем интересную, необходимую, имеющую огромные перспективы для развития. Есть еще один плюс – в родном городе у каждого есть друзья, одноклассники, родные и близкие люди - они всегда окажут помощь и поддержку.

Елена Артамонова, студентка первого курса:

- Какие мероприятия по социальной политике направлены на поддержание молодых семей?

- С мая 2017 года полномочия по реализации государственной программы по предоставлению поддержки молодым семьям в приобретении доступного жилья перешли в жилищный отдел Комитета ЖКХ. Администрация городского округа Сызрань постоянно ищет пути оптимизации своей работы – раньше мы реализовывали эту программу совместно с жилищным отделом, а теперь все в «одном окне». Данная программа начала реализовываться нами на территории городского округа Сызрань с 2003 года, и за это время более тысячи семей получили материальную помощь на приобретение жилья. Эта программа, конечно, будет иметь свое продолжение.

Эльнора Байрамова, студентка третьего курса

- В Сызрани с 14 по 29 ноября проходил городской молодежный форум «Будь успешным!». Каковы итоги, возможно, есть пожелания, которые необходимо учитывать участникам в будущем?

- В этом году в таком формате мероприятие проводилось впервые. Мы объединили свои усилия по подготовке и проведению Форума с некоммерческой организацией Благотворительный

Фонд «Фонд поддержки развития молодежной науки», Сызранским филиалом Самарского государственного экономического университета. Именно благодаря консолидации усилий и НКО, и Управления, и МБУ «Дом молодежи», активной поддержке со стороны директора СФ «СГЭУ» С.А. Кожевниковой, заместителя директора СФ «СГЭУ» Т.С. Бобковой, благодаря педагогам и студентам-волонтерам филиала, все мероприятия Форума прошли на высоком уровне.

Молодежный Форум «Будь успешным» состоял из трех блоков: сначала проходили встречи с интересными людьми, семинары, тренинги – в них студенты «СГЭУ» принимали участие и могут судить об этом сами. А в заключение Форума - конкурс проектов «Моя инициатива - на благо города». О нем хотелось бы сказать отдельно.

На третий этап нас вдохновила заместитель Главы городского округа Сызрань по социальным вопросам Ирина Петровна Пыжова. Когда ребята приехали на молодежный форум «iВолга – 2017», мы провели пресс – конференцию с участием Ирины Петровны, где наши участники Форума ПФО представили свои идеи. Все проекты были очень интересными, оригинальными и нужными городу, поэтому было принято решение доработать их и организовать городской конкурс с публичной защитой проектов на одном из этапов нашего Форума.

Мы предложили всем, кто ездил на «iВолга – 2017», но не получил грант, принять участие в городском конкурсе, подготовили и провели для них встречу со специалистами, имеющими опыт в подготовке и реализации проектов. Как я уже говорила, все проекты были очень интересными, но всегда, к сожалению, выявляется лишь один победитель. В результате, победителем конкурса стала неоднократная

участница Форума «iВолга» Мария Бочкарева, педагог дополнительного образования Дворца творчества детей и молодежи. Она получила грант от города на реализацию социально значимого арт - проекта «Стены». Приз зрительских симпатий вручили студенту Сызранского филиала «СГЭУ» члену вашего клуба «Ракурс» - Линару Зябирову, который представлял газету «Кредо студента».

Мне самой форум очень понравился. Я испытывала огромную радость от того, что молодым людям удалось выразить себя, найти возможности для самореализации.

Очень важно, чтобы любое мероприятие было наполнено содержанием, чтобы оно не было для «галочки». Это самое страшное, когда подход к делу формальный. Результат совсем другой, когда ты работаешь от души и наполняешь глубоким содержанием мероприятие, обогащаешь свой внутренний мир.

Линар Зябиров, студент третьего курса

- Что бы Вы пожелали молодежи в День студента?

- Ребята, студенческая пора такая короткая! Но ни один студент, к сожалению, этого до конца не понимает. Студент осознает это только тогда, когда заканчивает ВУЗ, окунается во взрослую жизнь. Я вам хочу пожелать, чтобы вы дорожили каждым мгновением студенческой жизни, чтобы у вас всегда хватало времени для того, чтобы обратить внимание на тех, кто находится рядом.

Не растрачивайте время по пустякам, умеете расставлять правильные акценты, уважайте людей. Сделали добро – забудьте, а получили – помните. Мира и любви, успехов и удач, отличного настроения, Вам, дорогие студенты! И, конечно, успешной сдачи сессии!

*Записал
ЛИНАР ЗЯБИРОВ,
студент третьего курса*

>ДУХОВНОСТЬ

Татьянин день

25 января, на первый взгляд, обычный день календарного года, но если обратиться к источникам различной информации, то сразу станет ясно, что у этого дня есть своя интересная история. Пожалуй, это тот редкий случай, когда на один и тот же день приходится сразу два праздника: поминание святой мученицы Татьяны и День веселых и озорных студентов.

История даты гласит, что еще в 226 году по Рождеству Христову дочь римского консула Татьяна после страшных мучений, полученных от язычников, была приговорена к смертной казни за свою веру во Христа и исповедание Христианства. Позднее Татьяна была причислена к лику святых. В народе существуют приметы: если на Татьяну идет снег, то лето будет дождливое, если на Татьяну проглянет солнышко рано - это к раннему прилету птиц.

Какая связь между днем Татьяны и студенчеством? Дело в том, что в 1755 году 12 (25) января по старому стилю императрица Елизавета Петровна подписала Указ об открытии в Москве первого российского университета. А генерал - адъютант И. И. Шувалов взял под свою опеку разработанный М.В. Ломоносовым проект. День подписания приказа был выбран не случайно. Этот день знаменовался именинами его матушки - Татьяны Петровны. Тогда сын произнес ставшую позднее крылатой фразу: «Дарю тебе университет». Позже последовал указ Николая I, в котором тот распорядился праздновать не день открытия университета, а - подписание акта об его учреждении. Так и появился праздник студентов - Татьянин день, а, благодаря народной молве, святая Татьяна стала покровительницей обучающихся в высших учебных заведениях.

В честь святой Татьяны в городах России открываются храмы. Так, в Сызрани по улице Дека-



На фото: настоятель храма иерей Максим Соколов и члены клуба «Ракурс» у храма св. мц. Татьяны.

бристов в 2011 году построили церковь во имя святой мученицы Татьяны.

Первым зимним днём студенты клуба «Ракурс» СФ «СГЭУ» посетили этот храм. Настоятель храма иерей Максим Соколов провёл для нас экскурсию по территории храма. Мы с интересом слушали отца Максима и с восхищением смотрели на храм. Над храмом воздвигнуты золотые купола, у храма есть профессиональный звонарь, который наполняет город прекрасным звоном радости.

По православной традиции храмы могут иметь различ-

ное число куполов. У храма святой Татьяны в Сызрани - пять куполов.

Отец Максим рассказал нам о внутреннем устройстве храма. Православный храм по внутреннему устройству делится на три части: алтарь, средний храм и притвор. Алтарь символизирует Царство Небесное. В средней части стоят все верующие. В притворе в первые века христианства стояли оглашенные, которые только готовились к таинству Крещения, либо тяжко согрешившие - для исправления. Так же в притворе можно купить свечи, подать записки

для поминовения, заказать молебен и панихиду и т. д. В некоторых храмах перед входом в притвор устраивается возвышенная площадка, называемая папертью.

Самое значимое в алтаре - престол в форме четырехугольного стола, который имеет две «одежды»: нижнюю - из белого полотна и верхнюю парчовую (индигию). На престоле находится антиминс — главный священный предмет храма. Это освящённый архиереем шёлковый плат с изображением положения Христа во гроб и с зашитой частицей мощей какого - либо христианского мученика. Связано это с тем, что в первые века христианства служба (литургия) совершалась на гробницах мучеников, над их мощами. Антиминс заворачивается в илтон. Алтарная часть храма отделяется преградой — иконостасом. В храме есть канунник или канун с изображением распятия и рядами подсвечников. Перед ним служатся заупокойные богослужения - панихиды. Особой радостью для прихожан Сызрани является икона святой мученицы Татьяны, в которой хранятся частицы ее мощей.

После осмотра внутреннего устройства храма отец Максим показал нам двор православного храма. Благоустройство на территории храма продолжается. И в этом помогают пожертвования от горожан, неравнодушных к будущему нашего города. Сейчас территория храма выглядит ухоженной, появились лавочки, высажены деревья.

Нам также удалось побывать в трапезной. Когда мы вошли на кухню, бросились в глаза изящной работы лавочки, как оказалось, они сделаны руками отца Максима.

Мы пили чай и беседовали со священником.

- Кто повлиял на ваш выбор в жизни стать священником?

- Кто повлиял, трудно сказать, поскольку уже лет с 12, я осознанно приходил в храм, помогал при богослужении. Поступив в Самарскую Православную Духовную Семинарию, изучал богословие, Священное Писание, историю и языки. Несмотря на то, что вообще не гуманитарий, в семинарии учился с удовольствием, окончил успешно и стал священником.

- В чем заключается ваше служение, какова его суть?

- Церковь есть общество верующих в Господа Иисуса Христа, соединенных таин-

ствами Церкви. Люди приходят к таинствам церковным чтобы иметь общение с Богом. Разумное прихождение к таинствам, понимание их, удаляет человека от грехов и страстей, изменяет его. Задача священника – привести людей ко Христу, научить основам веры.

- Какие трудности у вас возникают в служении?

- Трудности они, наверное, двух характеров, во – первых, чисто прикладные, много работы по приходу и проблем, которые необходимо решать, но они решаемы. И, во – вторых, трудности именно морального, нравственного характера, когда приходят люди, которые не желают понимать сущности церкви и того, для чего они пришли.

- Скажите, отец Максим, часто ли молодежь приходит в церковь? Какими конкретными делами, действительно, можно послужить Христу?

- С молодежью на сво-



На фото: интервью в трапезной.

ем приходе я сталкиваюсь реже, чем с людьми другого возраста. К сожалению, нет такой площадки, где бы я находил тесный, именно с обратной связью контакт. И в этом проблема, как это решать, я не знаю. У нас при храме несколько лет была воскресная школа. Мы печатали пригласительные, в которых предлагалась программа, раздавали в школе. Желающих было крайне мало. Священник должен идти, призывать, это, конечно, общение и просвещение – необходимо, но вера - это личный выбор каждого. Есть даже такая поговорка: «Невольник - не богомольник». Вера формируется, прежде всего, в семье. Помочь - да, а основной уже выбор делает сам человек. Церковь ценит в каждом человеке высоконравственные качества. Многие, как говорят, хотят в своё удовольствие пожить. А ты задумайся, для чего тебе жить и какая польза от этого удовольствия.

Христу послужить можно именно делами. Из Евангелия мы слышим слова Христа о наибольших заповедях: возлюби Бога всем сердцем своим, а ближнего как самого себя. Апостол Иаков в своем послании пишет, что вера без дел мертва. Служа ближнему, помогая окружающим, проявляя любовь и милосердие – мы служим Христу.

- А, какой, по вашему мнению, должен быть нравственный облик современного человека?

- Именно он должен быть нравственным, человечным, патриотичным и совестливым, а, значит, верить в Бога, который все видит, поддержит и поможет. Каждому возрасту по его вере.

Вот и закончилось наше маленькое путешествие. Всех читателей статьи хотелось бы поздравить с днём Татьяны и пожелать успехов в жизни!

ЮЛИЯ ТИМЕРБУЛТОВА,
студентка второго курса



На фото: в храме св. мц. Татьяны.

>НАУКА

Форсайт - кэмп СГЭУ «СНО 2.0»

С 8 по 11 декабря на базе загородного комплекса «Циолковский» прошел форум Форсайт - кэмп СГЭУ «СНО 2.0», посвященный развитию студенческого научного общества «СГЭУ».

На сегодняшний день невозможно представить будущее без науки. В современном мире качественное образование не может огра-

ничиться лишь получением определенного набора знаний по выбранной профессии. Профессионализм достигается в том случае, если

современный специалист самостоятельно и постоянно получает и накапливает новые знания, навыки. Именно поэтому миссия науки в университете - это обеспечение высокого качества подготовки студентов, а впоследствии - специалистов. Последние десятилетия наука несла по-

тери, что в последствии сказывалось на престижности и востребованности науки обществом. Однако, на сегодняшний день заниматься наукой снова стало модным. Как отметил Президент РФ В.В. Путин на встрече с академиками РАН: «Сегод-

Продолжение на стр.11

> ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

Каждый день в вузе открывает новые возможности

Владлена Попылькова - студентка второго курса – будущий финансист. В 2016 году она закончила школу с золотой медалью и поступила в Сызранский филиал «СГЭУ» с наивысшими из всех абитуриентов баллами. Владлена - активная участница проекта «Доброволец Сызрани», победитель отборочного этапа молодежной интеллектуальной игры «Гражданин». Она, конечно, отлично учится и занимается наукой, поэтому ее досье постоянно прирастает сертификатами, Благодарностями и Почетными грамотами.

- Что для тебя значит быть активисткой?

- Я занимаюсь как научной, так и волонтерской деятельностью. В науке я отметилась только одной статьёй на очень интересную тему, пришлось исследовать рынок Самарской области. А в роли волонтера я участвовала в мастер-классах, проводимых ДМО, в мероприятиях в Центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей «Искра». Принимала участие в общегородских движениях по благоустройству города, в Посвящении в студенты и в фестивале «Студенческая весна».

- Ты стала таким активным, поистине социальным человеком, благодаря нашему ВУЗу, или же ты шла к этому, начиная со школьной скамьи?

- В школе я была не настолько активной, как сейчас. Я принимала участие в общих организационных мероприятиях, но Сызранский филиал «СГЭУ», конечно же, позволил мне проявить себя. Я начала выходить на сцену, больше общаться с разными людьми.

- Ты чем - то увлекаешься помимо волонтерских и научных мероприятий? Есть ли у тебя хобби?

- У меня есть хобби - скрэббукинг, т.е. создание своими руками альбомов, открыток. Этому делу я посвящаю большую часть своего свободного времени. Кроме того, это приносит мне кое-какой доход.

- Какие, на твой взгляд, качества отличают ак-



На фото: директор СФ «СГЭУ» С. А. Кожевникова вручает Владлене Попыльковой Благодарность.

тивных студентов?

- Прежде всего, коммуникабельность, креативность, поскольку без творческого подхода довольно трудно будет себя проявить, так же нужно быть организованным, ведь, уметь совмещать учебу и активную деятельность весьма непросто. И, наверное, необходимо дружелюбие, так как надо быть готовым открываться новым людям, чтобы они, в свою очередь, открылись тебе.

- Какие советы ты можешь дать студентам, абитуриентам, чтобы они смогли успешно влиться в жизнь ВУЗа?

- Наверное, ВУЗ нужно воспринимать, как возможность не только получить новые знания, но и найти интересных людей, обрести полезные знакомства, по-

лучить опыт, как в научной деятельности, так и в коммуникации в обществе. Оказывается, что есть очень много интересных людей, творческих, о которых ты вообще мог просто не знать раньше. Нужно уметь любить свой ВУЗ, стремиться влиться в эту сферу, в этот коллектив.

- Скоро День студента, что он для тебя значит?

- Это праздник, в который ты вспоминаешь все счастливые моменты, эмоции, испытанные в важных вузовских мероприятиях. Взять хотя бы студенческую весну, когда ты чувствуешь все эмоции людей: их восторг, эйфорию, счастье. И, безусловно, такие дни никогда не будут забыты, в том числе, и после окончания университета. Я уверена, что мне будет не хватать этих эмоций, этой беззаботности.

Несмотря на то, что учеба даётся, порой, довольно непросто, жизнь студента всё-таки весьма беспечна и полна радости.

- Как ты думаешь, что важнее для студента: деятельность в науке или волонтерские свершения?

- Все, конечно, важно. В жизни может пригодиться всё. Наука помогает углубиться в нюансы каких-то вопросов, но при этом деятельность волонтера помогает наладить контакты с людьми, она в каком-то смысле меняет сознание человека, поскольку ты получаешь заряд энергии, что помогает быть на занятиях в хорошем настроении. От участия в качестве зрителей или организаторов, неважно в каком качестве - твоя жизнь становится ярче. Я считаю, что студент должен уметь проявить себя во всех сферах.

- Насколько велико влияние преподавателей - наставников в жизни студента?

- Очень велико, у нашего ВУЗа прекрасный профессорско-преподавательский состав. Наши наставники постоянно нас побуждают к чему-то стремиться: писать научные статьи, а кто-то, например, Елена Александровна Братухина, - участвовать в культурных мероприятиях, форумах, на которых ты повышаешь как свою квалификацию, так и приобретаешь социальные навыки. Я уже точно знаю, что все идеи студентов будут поддержаны, никто не останется без внимания. Все студенты стремятся не разочаровать

своих наставников, в том числе и я, и мы им очень благодарны за поддержку

- Как ты считаешь, насколько сильно ВУЗ оказывает влияние на человека, меняет ли он его мировоззрение, мироощущение?

- Конечно же. Когда мы только заканчиваем школу, нам кажется, что мы уже повзрослели, хотя это далеко не так. Я окончила школу всего два года назад, но именно в ВУЗе я стала более

взрослой, ответственной и это заметно как для меня, так и для моих близких и друзей. ВУЗ - не просто место для получения знаний, это - целая семья, которая учит, помогает стать лучше с каждым днём. Я заметила, что не только я изменилась, но и люди, окружающие меня, так же стали заметно взрослее и, если сравнивать с прошлым учебным годом, мы все стали более опытными и подкованными в разных сферах.

- Вопрос на будущее: планируешь ли ты работать по специальности - финансистом?

- Да, я планирую, так как вижу себя в этой сфере. Думаю, что моя специальность - перспективная, считаю, что можно достойно работать в этой сфере, я бы этого очень хотела.

- Какие пожелания ты можешь дать студентам на ближайшую сессию?

- Я считаю, что нужно про-

сто не откладывать подготовку и, кроме того, не нужно зубрить, а следует относиться к своей специальности с любовью. Тогда и лекции, и самоподготовка будут даваться гораздо проще. Сессия не так страшна, как многие себе представляют. Так что главные советы - усидчивость и любовь к предмету и специальности в целом.

МИХАИЛ МАМИН,
студент третьего курса

Форсайт - кэмп СГЭУ «СНО 2.0»

начало смотрите на стр.9

ня российская наука должна обеспечить безусловное развитие российской экономики, причем, сделать это так, чтобы наша страна не только вписалась, а была одним из лидеров уже начавшейся технологической революции, чтобы в новый технологический уклад Россия вошла в качестве одного из лидеров».

В настоящее время этого возможно достичь, развивая студенческое научное общество в университете. Наш университет стремится к тому, чтобы каждый студент занимался развитием научной составляющей своего направления подготовки и не только. И одним из этапов развития СНО в «СГЭУ» стал форум Форсайт - кэмп СГЭУ «СНО 2.0». Форсайт - это технология, которая позволяет кругу лиц, которые участвуют в форсайте, договориться по поводу образа будущего, своих действий по поводу этого будущего и своего желаемого будущего.

А теперь мне хочется рассказать о своем видении этого замечательного форума. Такого рода форум в «СГЭУ» проводился впервые и носил в некотором смысле экспериментальный характер. От Сызранского филиала на форум поехали самые активные «СНОшники», а именно: председатель СНО СФ «СГЭУ» Екатерина Пронина, Линар Зябиров, Сергей Орленко, Наталья Камынина, Анастасия Беспалова, Юлия Тимербулатова.



На фото: участники Форсайт - кэмп СГЭУ «СНО 2.0».

По прибытию в «СГЭУ» организаторами форума нам был оказан теплый и душевный прием. После регистрации участников, нам было предложено пройти к комфортабельным автобусам для поездки в загородный комплекс «Циолковский». И вот через 40 минут мы оказались далеко за пределами шумного мегаполиса, в тихом и красивом месте, наполненном невообразимыми зимними пейзажами и пением птиц. Форум собрал вместе самых лучших и перспективных активистов СНО «СГЭУ». И это придавало определенную значимость предстоящим дням форума.

Все три дня мы принимали участие в форсайт - сессии, а именно: познакомились

с участниками форума, вникли в сущность понятий «тренд» и «образ будущего». Помимо этого мы принимали активное участие в мастер-классах, например: в воркшопе «СНО как орган самоуправления образовательным процессом», который подготовила и провела первый проректор по учебной и воспитательной работе «СГЭУ» В. В. Болгова. В форме открытого диалога мы обсудили вопросы, касающиеся реализации задач и целей студенческого научного общества. По окончании воркшопа были обозначены дальнейшие ориентиры деятельности СНО.

Мастер - класс «Информационное обеспечение деятельности СНО» провел

главный редактор интернет - журнала «Другой город», заместитель директора по информационной политике молодежного форума «iВолга» Денис Зацепин, который поделился тонкостями создания и существования социальных сетей и рассказал, каким образом добиться того, чтобы аккаунты СНО стали информативнее, свежее и интереснее. Кроме того актуальный мастер - класс «Заработай своим умом» провела доцент кафедры экономики организации и стратегии развития предприятия А.А. Чудаева. Огромный интерес вызвали тренинги: «Ораторское мастерство», «Техника речи и практика публичных выступлений», «Проектная деятельность», которые провел руководитель студии ораторского мастерства «Orange», сертифицированный тренер подготовки волонтеров к ЧМ-2018 Александр Уланчиков.

Результатом трехдневной плодотворной работы стали сгенерированные проекты студентов по четырем направлениям развития СНО: управление СНО; гранты, конкурсы, НИРы; публикационная активность; организация научных мероприятий. Также участниками были проработаны: такт «Исторический скан»; тренды: «Образ будущего», «Субъективизация», «Угрозы и возможности», «Проекты и ставки».

ЛИНАР ЗЯБИРОВ,
студент третьего курса

> СИЛА ДУХА

Традициям верны

В этом году на студенческом дебюте было много хороших номеров, но один покориł всех: статная девушка в казачьей форме одежды под бодрую музыку лихо перекидывала из одной руки в другую шашку. Танец, конечно, всем очень понравился, а многим захотелось узнать, кто же эта девушка, которая так смело и решительно обращается с длинноклиновым рубяще – колющим холодным оружием.

Ну, а мы к тому времени уже были знакомы, так как, выбрав профессию юриста, учимся в одной группе на первом курсе Сызранского филиала «Самарского Государственного Экономического Университета». Итак, знакомьтесь, Яна Боброва.

- Яна, откуда такое удивительное владение оружием?

- Я окончила курс в военном - патриотическом объединении «Щит» Дворца творчества детей и молодежи Сызрани, 12 лет занималась танцами, а еще - волейболом.

- В Сызрани немало патриотических объединений разной направленности, почему ты выбрала именно казачество?

- Я выбрала именно казачество, так как меня очень заинтересовала самобытная культура казаков. Казачество уделяет внимание возрождению этнических традиций, придаётся большое значение патриотическому воспитанию детей и молодёжи.

- На посвящении в студенты мы увидели, как ты танцуешь с шашкой, каким ещё оружием ты владеешь?

- Кроме шашки я так же владею бубутом (кинжалом), пикой и нагайкой.

- Ну, я спрошу дальше все – таки о шашке, раз уж мы именно ее видели в твоих руках. Тяжелое это оружие, сколько весит?

- Для девушки шашка должна весить около 400

граммов, моя шашка весит 900граммов.

- А женское ли это дело – брать в руки оружие?

- Поначалу, конечно, было трудно, но со временем я перестала чувствовать не только вес шашки, а и изгиб клинка. А дело это, конечно, женское, ведь женщина должна быть сильной, выносливой, здоровой и патриотичной.

- Сколько лет ты уже владеешь оружием?

- Оружием я занимаюсь уже два года.

- Ты стала серебряным призёром спартакиады боевых искусств, которая ежегодно проводится при поддержке Российского союза боевых искусств, ведущих спортивных федераций Поволжья, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Самарской области. Как прошло это мероприятие? И трудно ли далась победа?

- Осенью 2017 года, как всегда, в Тольятти прошла спартакиада «Непобедимая держава». В рамках этого турнира состоялся чемпионат России по владению шашкой. В спартакиаде принимали участие представители со всей России. Была серьезная конкуренция, так как все соперники были очень сильные. Я стала единственной девушкой – победителем по владению шашкой.

- Яна, сейчас ты ведёшь занятия в двенадцатой



На фото: Яна Боброва на турнире «Непобедимая держава», г. Тольятти, 2017 г.

казачьей сотне для детей, расскажи о своих кадетках.

- Я веду занятия по начальной военной подготовке, тактической и теоретической подготовке у детей от 6 до 11 лет. Кадеты участвуют во многих региональных и всероссийских турнирах. Два раза в год проходят казачьи игры. Казаки выезжают на донскую и уральскую землю. Ежегодно 14 октября, в день великого православного праздника – Покров Пресвятой Богородицы, мы выезжаем на донскую землю в город Новочеркасск. Так же побывали на кубанской земле, где перенимали опыт кубанских казаков. Ежегодно участвуем в Параде Победы 9 Мая. Каждый год первого сентября в Казачьем сквере проходит день Донской иконы Божьей Матери, покровительницы всего казачества. Собираются все казаки, приглашают гостей.

Кадеты посещают праздничные службы в храмах города. Так же участвуют в работе добровольной народной дружины по патрулированию улиц Сызрани.

- Как происходит принятие казачьей присяги?

- Принятие присяги бывает два раза в год в кафедральном соборе Казанской Божией Матери, по казачьим традициям. Перед принятием присяги происходит молебен. Далее кадеты произносят клятву Отечеству, казачеству и вере православной, после чего целуют Честный Крест, Святое Евангелие, икону, знамя.

- Казачество существует уже давно, сформирован целый культурный пласт. Знают ли маленькие кадеты казачью культуру?

- Все кадеты знают огромное количество казачьих песен, танцев, традиций.

- В нашем городе каза-

чество продолжает развиваться, как дети и молодёжь привлекаются в казачество?

- На данный момент развитие казачества является очень важным и необходимым, так как способствует воспитанию патриотизма у детей и молодёжи. Сами дети так же очень заинтересованы

в этом. Все занятия проводятся бесплатно. Устраивается множество казачьих игр, что так же привлекает детей и молодёжь. Занятия проходят по физической, строевой подготовке, учат прыгать с парашютом.

- Как твои родители относятся к твоему увлечению?

- Мои родители хорошо к этому относятся, **поддерживают меня на соревнованиях.**

- Были ли в твоём роду казаки?

- Да, в моём роду были Запорожские казаки.

- Яна, есть ли у тебя мечта?

- Конечно. Я хочу посе-

тить все казачьи земли. Так же я хочу собрать коллекцию книг о казаках.

- А есть ли у тебя любимое произведение о казаках?

- Мои любимые книги - это «Тихий Дон» Шолохова и «Кубанские казаки» Юренева.

ЛЮБОВЬ РЕДЖЕПОВА,
студентка первого курса

> ПРОФЕССИОНАЛЬНО

Футбол я любил с детства...

В нашем университете есть множество людей, которыми мы можем гордиться! В их числе – победители в спортивных соревнованиях, так как спорт в вузе - на высоком уровне. Мой собеседник – студент третьего курса Евгений Яцкий, полузащитник футбольной команды «Сызрань 2003».

- Евгений, как ты пришел в спорт? С чего все начиналось?

- Футбол я любил с детства, всегда играл во дворе с мальчишками. Ну, а в 10 лет папа привёл меня в детскую команду «Сызрань-2003», в 15 лет я был уже в дубле главной команды, а в 16 - я подписал свой первый профессиональный контракт.

- Какие соревнования стали для тебя самыми запоминающимися?

- Этот сезон, который ещё не закончился, для меня уже самый значимый. Мы хорошо идём, одно очко отделяет нас от второго места, в общем, команда на хорошем ходу, надеюсь, что и дальше будет только лучше.

- Можешь рассказать ка-

кой-нибудь интересный случай, который случился с тобой или в целом с командой?

- В 2016 году интересный матч выдался на кубок России, где мы встречались с новотроицкой командой. По ходу встречи мы проигрывали 2:0, но переломили ход матча и после сыгранных 90 минут, счёт стал 2:2. В дополнительные два тайма никто не забил. Дальше пошла серия пенальти. Когда все полевые игроки пробили, остался вратарь, и наш вратарь принёс нам эту запоминающуюся победу. Точно не помню, какой был счёт по пенальти, вроде бы - 9:10.

- Где и как обычно проходят ваши тренировки?

- Крайние тренировки перед отпуском проходили на



На фото: студент третьего курса, полузащитник футбольной команды «Сызрань 2003» Евгений Яцкий.

стадионе «Кристалл», но большую часть последнего сезона тренировались на «Центральном». Достаточно продуктивно работали по плану тренера.

- Доволен ли ты своими результатами на соревнованиях?

- Всегда хочется большего, поэтому нет. Нужно всегда стремиться к лучшему, что я и стараюсь делать.

- Какая награда или достижение для тебя более ценно?

- Третье место в ПФЛ (Профессиональной футбольной лиге) в зоне Урал-Приволжье.

- Что, по твоему мне-

нию, нужно для победы в соревнованиях?

- Считаю, что в этой жизни все достаётся только через кровь и пот, поэтому только огромная работа над собой даст возможность показывать высокие результаты!

В октябре 2017 года официальный сайт Профессиональной футбольной лиги признал лучшим голом октября в группе «Урал-Приволжье» гол Евгения Яцкого, забитый им 28 октября в матче 16 - го тура первенства ПФЛ в ворота зеленодольского клуба «Анжи-Юниор».

АНАСТАСИЯ БЕСПАЛОВА
студентка первого курса



На фото: Евгений Яцкий во время матча.

> ОБРАЗ ЖИЗНИ

На пьедестале победы...

Когда студенты поддержали кандидатуру первокурсника Богдана Курбанова на пост руководителя спортивного сектора в объединенном студенческом совете, это не было случайным выбором, ведь спорт для него – это целая жизнь.

Богдан уже достиг значительных успехов в соревнованиях по армейскому рукопашному бою. 18 ноября 2017 года в Тольятти прошел Чемпионат Самарской области в рамках фестиваля «Непобедимая Держава - 2017». Богдан взял «золото» в категории до 80 килограммов, победив всех своих соперников из ВУЗов и ССУЗов!

- Богдан, со сколько лет ты занимаешься спортом? И, почему тебе нравится



На фото: Богдан Курбанов- победитель чемпионата Самарской области в рамках фестиваля «Непобедимая Держава - 2017».

это?

- Спортом я занимаюсь с четырех лет. С детства моим любимым видом спорта

была спортивная акробатика. Можно сказать, что занятия спортом-это семейная традиция. Именно родители при-

вили любовь к спорту.

- Есть ли у тебя награды, которые являются для тебя самыми ценными?

- Да, конечно. На Чемпионате Европы я занял третье место и стал бронзовым призером, а также стал победителем в первенстве России по боевому самбо среди юниоров в 2014 году.

- С чем связан выбор армейского рукопашного боя?

- Армейский рукопашный бой с каждым годом набирает всё большую популярность в мире. Лично мне очень нравится этот вид спорта. Именно он помогает человеку быть в хорошей физической форме, а кроме того воспитывает характер и силу воли.

- Как ты добился успеха?

- Успеха я добился благодаря регулярным тренировкам, упорству и терпению!



На фото: на встрече с депутатом ГД РФ, трёхкратным победителем Олимпийских игр, девятикратным чемпионом мира, 12-кратным чемпионом Европы, серебряным призёром Олимпийских игр 2000 года, чемпионом мира среди юниоров 1988 года, 13-кратным чемпионом СССР, СНГ и России, победителем кубка «Абсолютный чемпион мира» А. А. Карелиным.

АНАСТАСИЯ БЕСПАЛОВА,
студентка первого курса

> **МАСТЕР - КЛАСС**

В здоровом теле здоровый дух!

Как и многим студентам Сызранского филиала «СГЭУ», мне большую часть своего времени приходится проводить в стенах любимого университета, сидя за партой. Недостаток движения может привести в нашу жизнь дисгармонию. При таком образе жизни стремительно развивается сколиоз, атрофируются мышцы, мы чувствуем себя «разбитыми».



На фото: Елена Артамонова на тренировке.

Многие из нас имеют хобби – это вид нашей деятельности, некое увлекательное занятие, которым занимаются на досуге, для наслаждения. Увлечение является хорошим способом борьбы с каждодневной рутинной, стрессом, усталостью от работы или учебы. Увлечения часто помогают нам развить кругозор и достичь каких-то новых жизненных высот. Основная цель увлечений — помочь самореализоваться, постичь себя. Занятие любимым делом приносит поток огромного вдохновения, прилив новой жизненной энергии.

Спорт укрепляет нас физически и духовно, поддерживает иммунитет.

С каждым днем все больше и больше популярности набирает такой вид физической нагрузки, как стретчинг. Стретчинг - это вид аэробики, представляющий собой комплекс упражнений на растягивание связок тела и мышц. Если ты хочешь, чтобы твой организм работал в полную мощь, необходимо организовать гармонию тела

и разума. В этом тебе отлично поможет растяжка.

К счастью, мой организм приучен к физическим нагрузкам с трехлетнего возраста – это занятия танцами, бег и ежедневная растяжка. Благодаря физическим тренировкам во время продолжительных занятий в аудиториях я меньше чувствую усталость, моё внимание не отвлекает боль в мышцах от долгого пребывания за партой, я полностью концентрируюсь на учебе.

Регулярные физические нагрузки, занятия растяжкой помогают достичь следующих результатов: исправления осанки, расслабления, снятия стресса, формирования стройной фигуры (что не маловажно для прекрасного пола), улучшения кровообращения, тренировки сердечно-сосудистой системы, а так же развивает и сохраняет эластичность мышц, замедляет процесс старения организма и многое другое.

О своем увлечении я решила рассказать нашему преподавателю по физической культуре Игорю Яковлевичу

Красноруцкому. Он - офицер запаса. Долгие годы Игорь Яковлевич посвятил физической подготовке будущих офицеров - вертолетчиков. Он является кандидатом в мастера спорта по спортивной гимнастике. Отвечая на



На фото: Елена Артамонова на конкурсе «Звездный серпантин», г. Сочи, 24 марта 2015 года.

мои вопросы, Игорь Яковлевич положительно отозвался о стретчинге. Он считает, что это направление в спорте полезно для студентов. Однако педагог рассказал о том, что вызывает озабоченность низкая посещаемость студента-

ми старших курсов занятий по физической культуре. Они оправдывают свое нежелание заниматься спортом буд-то бы некомфортными, на их взгляд, условиями в раздевалках и спортивном зале. А на самом деле просто прикрывают свое непонимание того, что все дела утратят свою важность, когда человек потеряет главное – здоровье. А для того, чтобы поддерживать себя в хорошей физической форме не так уж много и надо.

Занятия стретчингом подходят абсолютно всем людям и совсем не важно, какой у тебя возраст и уровень физической подготовки. Безусловно, стретчинг - это упорный труд. Но, даже в домашних условиях можно выполнять несложный комплекс упражнений на гибкость и развивать возможности сво-

его организма.

И можно быть уверенным в том, что твоё тело скажет тебе «огромное спасибо»!

ЕЛЕНА АРТАМОНОВА,
студентка первого курса

> РОДНИК ПОЭЗИИ



Если запастись терпением и проявить старание, то посеянные семена знания непременно дадут добрые всходы. Ученья корень горек, да плод сладок.

Леонардо да Винчи

Моя философия

В переменах в нашей жизни,
В изменениях лишь суть.
И никто, порой до тризны
Их не сможет обогнуть.
Но, смирясь с сиим укладом,
Вы живёте в пустоту.
Помните, что так нескладно
Вы меняете мечту.
Как бы ни было превратно,
Оставайтесь лишь собой,
Чтоб понять, что жизнь отрадна
Не миритесь вы с судьбой!

МИХАИЛ МАМИН,
студент третьего курса

А за окном то дождь, то солнце...
А за изнанкой вывернутых душ,
Или поёт, или смеётся
отчаяние.
А за изменой видимых
несчастливых лиц
Падение осквернённых судеб...
А за окном несчастный человек,
То дождь, то солнце не забудет.

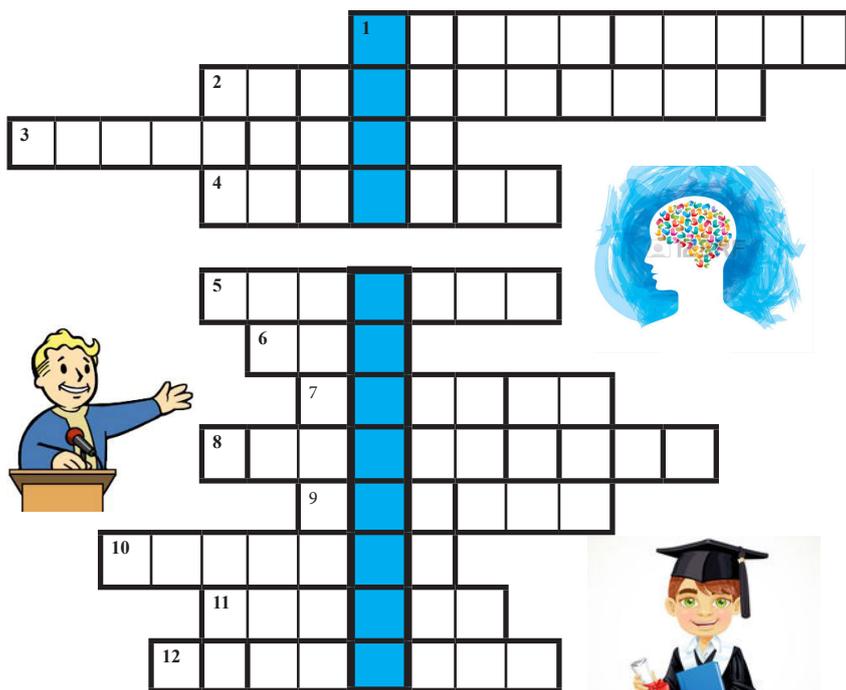
ЛЮБОВЬ РЕДЖЕПОВА
студентка первого курса

Дорогие друзья!

Если вы внимательно прочитали подготовленные материалы, то вы без труда сможете ответить на поставленные вопросы и заполнить пустующие клеточки в нашем кроссворде. Если ответы будут правильными, то из букв, вписанных в выделенные квадратик, сложится два слова, которые обозначают праздник, который отмечает вузовская молодежь 25 января. Тех, кто справится с заданием, приглашаем на интересные встречи и мастер – классы в наш студенческий клуб «Ракурс».

1. Назовите синоним слова волонтер, использующийся в названии проекта - «... Сызрани».
2. Как называется увлечение В. Попыльковой, являющееся её хобби?
3. Как называется вид аэробики, которым увлекается Е. Артамонова?
4. Назовите имя святой мученицы, которая считается покровительницей всех студентов?
5. Как называется форум, проходивший в декабре 2017 г. на базе загородного комплекса «Циолковский», который посетили студенты СФ «СГЭУ»?
6. Как называется военно - патриотическое объединение во Дворце творчества, в котором занималась Яна Боброва?
7. Как называется вид спорта, которым занимается Евгений Яцкий?
8. Положительная черта человека, которая отражает любовь к труду.
9. Как называется период сдачи экзаменов в высшем учебном заведении?
10. Поступающий в ВУЗ - абитуриент, а поступивший и обучающийся - ...
11. Назовите профессию человека, умеющего тонко владеть словом.
12. Как называется явление, при котором происходит утечка молодых специалистов в регионы?

>ДУМАЕМ!



Авторы: Юлия Тимербулатова, Михаил Мамин.

<p>Кредо студента № 1 (04) январь 2018 года 6+</p> <p>Учредители: члены журналистского клуба «Ракурс»</p> <p>E-mail: linarzyabirov@mail.ru</p>	<p>Руководитель проекта С.В. Шарохина</p> <p>Главный редактор Линар Зябиров</p> <p>Верстка и дизайн Линар Зябиров</p> <p>Фото: Эльнара Байрамова</p>	<p>Журналисты: Михаил Мамин Юлия Тимербулатова Эльнара Байрамова Любовь Реджепова Елена Артамонова Анастасия Беспалова Ксения Захарова</p>	<p>Адрес редакции: 446000, Самарская область, г. Сызрань, ул. Людиновская, 23.</p> <p>Адрес издателя: 443090, Самарская область, г. Самара, ул. Советской Армии, 141.</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ФГБОУ ВО «СГЭУ» Заказ № 50 Тираж 100 экз.</p> <p>Распространяется бесплатно</p>
--	--	---	---	---