

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Кафедра бухгалтерского учета и экономического анализа
Факультет среднего профессионального образования

АННОТАЦИЯ

по дисциплине **БД.08 «Физическая культура»**
специальность 38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет»
(по отраслям)
(базовая подготовка)

Соответствует РПД
специальность 38.02.01 Экономика и
бухгалтерский учет (по отраслям)
УМУ СГЭУ

Зав. кафедрой

 /Пискунов В.А./



Самара 2015

1.1. Цели и задачи дисциплины

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- **развитие** физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- **формирование** устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- **овладение** технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- **овладение** системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- **освоение** системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- **приобретение** компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Дисциплина БД 08 «Физическая культура» базовой дисциплиной общеобразовательной подготовки обучающихся. В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен: иметь представление о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни; уметь использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать:

- цель и задачи физического воспитания в вузе;
- о роли физической культуры в воспитании личности;
- основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом; принципы, методы и средства физического воспитания; - основы самостоятельных занятий физической культурой и спортом.
- характеристику личностных качеств, формирующихся в процессе занятий физической культурой и спортом; - основы групповых и командных тактических действий в различных видах спорта.

Уметь: - определять задачи профессионального, личностного и физического развития;

- организовывать и проводить самостоятельные занятия физическими упражнениями и спортом.
- применять принципы, методы и средства физического воспитания; - организовывать и проводить самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

- взаимодействовать с партнерами в процессе соревновательной деятельности; - работать в физкультурном коллективе и спортивной команде.

Владеть: - технологией выбора средств и методов физического самосовершенствования.

- методикой формирования двигательных умений и навыков, физических и психических качеств; - навыками самостоятельного применения принципов, средств и методов физического воспитания.

Дисциплина «Физическая культура» является базовой дисциплиной

- тактикой групповых и командных действий в различных видах спорта.

4. Объем и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины – 118 часа (118 часов аудиторных занятий)