

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Кафедра бухгалтерского учета и экономического анализа
Факультет среднего профессионального образования

АННОТАЦИЯ

по дисциплине **Физическая культура**
специальность 38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет»
(по отраслям)
(базовая подготовка)

ответственный РПД
специальность 38.02.01 Экономика и
бухгалтерский учет (по отраслям)
УМУ СГЭУ



Зав. кафедрой


/ Пискунов В.А./

Самара 2015

1.1. Цели и задачи дисциплины

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. **Задачи дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура»:**

- развитие** физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование** устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение** технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение** системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение** системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение** компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Шифр	Дисциплина	Компетенции		
ОГСЭ.04	Физическая культура	ОК-2	ОК-6	ОК-8

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- организовывать собственную деятельность**, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество (ОК-2).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной. В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать: - принципы, методы и средства физического воспитания; - основы самостоятельных занятий физической культурой и спортом.

Уметь: - применять принципы, методы и средства физического воспитания; - организовывать и проводить самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Владеть: - методикой формирования двигательных умений и навыков, физических и психических качеств; - навыками самостоятельного применения принципов, средств и методов физического воспитания.

- работать в коллективе и команде**, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями (ОК-6).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной. В результате изучения

дисциплины «Физическая культура» студент должен: Знать: - характеристику личностных качеств, формирующихся в процессе занятий физической культурой и спортом; - основы групповых и командных тактических действий в различных видах спорта. Уметь: - взаимодействовать с партнерами в процессе соревновательной деятельности; - работать в физкультурном коллективе и спортивной команде. Владеть: - тактикой групповых и командных действий в различных видах спорта.

□ самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации (ОК-8).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной.

В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать: - цель и задачи физического воспитания в вузе; - о роли физической культуры в воспитании личности; - основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом;

Уметь: - определять задачи профессионального, личностного и физического развития;

- организовывать и проводить самостоятельные занятия физическими упражнениями и спортом. Владеть: - технологией выбора средств и методов физического самосовершенствования.

В результате изучения дисциплины студент должен: **знать:** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни;

уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Объем и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины – 236 часа (118 часов аудиторных занятий и 118 часов – самостоятельных занятий)