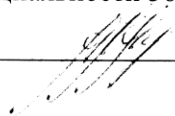


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Факультет среднего профессионального образования
Кафедра финансов и кредита

АННОТАЦИЯ
по дисциплине ОГСЭ.04 «Физическая культура»

специальность 38.02.07 «Банковское дело»
(базовая подготовка)

Соответствует ППСЗ
специальности 38.02.07 «Банковское дело»

 УМУ СГЭУ

Зав. кафедрой 
/Ковалева Т.М./

1. Место дисциплины в структуре ППСЗ

1.1. Цели и задачи дисциплины

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- **развитие** физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- **формирование** устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- **овладение** технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- **овладение** системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- **освоение** системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- **приобретение** компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

1.2 Междисциплинарные связи с другими дисциплинами образовательной программы

Дисциплина ОГСЭ.04 «Физическая культура » в соответствии с требованиями ФГОС СПО включена в обязательную часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена (ППСЗ) по специальности «Банковское дело». Освоению данной дисциплины предшествует изучение дисциплины «Физическая культура» в рамках основного общего образования. Данная дисциплина является основной для формирования соответствующих компетенций, которые формируются поэтапно в течение 5 семестров.

Код компетенции	Предшествующие дисциплины	Параллельно изучаемые дисциплины	Последующие дисциплины
ОК-2	-	Основы философии История Иностранный язык Элементы высшей математики Финансовая математика Информационные технологии в профессиональной деятельности Безопасность жизнедеятельности Экономика организации Статистика Менеджмент Документационное обеспечение управления Правовое обеспечение профессиональной деятельности Бухгалтерский учет Организация бухгалтерского учета в	Производственная практика

		банках Анализ финансово-хозяйственной деятельности Основы экономической теории Страхование Ипотечное кредитование Социальное страхование Организация безналичных расчетов Учебная практика Производственная практика Организация кредитной работы Кредитный риск и его регулирование Учебная практика	
ОК-3	-	Основы философии История Иностранный язык Безопасность жизнедеятельности Менеджмент Анализ финансово-хозяйственной деятельности Организация безналичных расчетов Учебная практика Производственная практика Организация кредитной работы Кредитный риск и его регулирование Учебная практика	Производственная практика
ОК-6	-	Основы философии История Иностранный язык Безопасность жизнедеятельности Менеджмент Документационное обеспечение управления Правовое обеспечение профессиональной деятельности Ипотечное кредитование Организация безналичных расчетов Организация кредитной работы Учебная практика	Производственная практика
ОК-10	-	Основы философии История Иностранный язык Безопасность жизнедеятельности Менеджмент Ипотечное кредитование Организация безналичных расчетов Организация кредитной работы Учебная практика	Производственная практика
ОК-11	-	Безопасность жизнедеятельности Документационное обеспечение управления Правовое обеспечение профессиональной деятельности Ипотечное кредитование	Производственная практика

		Организация безналичных расчетов Организация кредитной работы Учебная практика	
--	--	--	--

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Шифр	Дисциплина	Компетенции				
ОГСЭ.04	Физическая культура	ОК-2	ОК-3	ОК-6	ОК-10	ОК-11

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- **организовывать собственную деятельность**, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество (ОК-2).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной. В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать:

- принципы, методы и средства физического воспитания;
- основы самостоятельных занятий физической культурой и спортом.

Уметь:

- применять принципы, методы и средства физического воспитания;
- организовывать и проводить самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Владеть:

- методикой формирования двигательных умений и навыков, физических и психических качеств;
- навыками самостоятельного применения принципов, средств и методов физического воспитания.

- **принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях** и нести за них ответственность (ОК-3).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной. В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать:

- характеристику стандартных и нестандартных ситуаций в различных видах спорта.

Уметь:

- принимать решения в процессе физкультурно-спортивной деятельности в зависимости от сложившейся ситуации.

Владеть:

- способами разрешения проблем, возникающих в процессе физкультурно-спортивной деятельности

- **работать в коллективе и команде**, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями (ОК-6).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной. В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать:

- характеристику личностных качеств, формирующихся в процессе занятий физической культурой и спортом;

- основы групповых и командных тактических действий в различных видах спорта.

Уметь:

- взаимодействовать с партнерами в процессе соревновательной деятельности;
- работать в физкультурном коллективе и спортивной команде.

Владеть:

- тактикой групповых и командных действий в различных видах спорта.

- **развивать культуру межличностного общения, взаимодействия между людьми,** устанавливать психологические контакты с учетом межкультурных и этнических различий (ОК-10).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной. В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать:

- этические нормы межличностного общения;
- понятие «физическая культура» и ее роль в воспитании личности.

Уметь:

- устанавливать межличностные контакты в процессе физкультурно-спортивной деятельности с учетом межкультурных и этнических различий.

Владеть:

- коммуникативными способностями при организации и проведении физкультурно-спортивных мероприятий.

- **знать правила техники безопасности,** нести ответственность за организацию мероприятий по обеспечению безопасности труда (ОК-11).

Дисциплина «Физическая культура» реализует формирование только выделенной части компетенции и является для ее формирования основной. В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

Знать:

- правила техники безопасности на занятиях физическими упражнениями и спортом;
- санитарные и гигиенические требования к занятиям физической культурой и спортом.

Уметь:

- применять правила техники безопасности на занятиях физическими упражнениями и спортом.

Владеть:

- методикой оказания первой медицинской помощи на занятиях физической культурой.

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни;

уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Объем и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины – 236 часа (118 часов аудиторных занятий и 118 часов – самостоятельных занятий).

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры		
		III	IV	V
Аудиторные занятия	118	36	36	46
В том числе:				
Лекции				
Практические занятия (ПЗ)	118	36	36	46
Семинары (С)				
Самостоятельная работа (всего)	118	36	36	46
В том числе:				
Расчетно-графические работы				
Реферат	+	+	+	+

Другие виды самостоятельной работы				
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет	зачет	зачет
Общая трудоемкость часы	236	72	72	92

Примечание. Реферат предусматривается для студентов, освобожденных от практических занятий по медицинским показаниям на длительный период.