

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ашмарина Светлана Игоревна

Должность: Ректор ФГБОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 03.02.2021 09:45:41

Уникальный программный ключ:

59650034d6e3a6baac49b7bd0f8e79fea1c77ff7c83f1fc79270a071181baba

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный экономический университет»

Институт менеджмента

Кафедра Физического воспитания

АННОТАЦИЯ

Наименование дисциплины Б1.О.01.04 Физическая культура и спорт

Основная профессиональная образовательная программа 43.03.01 Сервис программа Сервис в гостиничном и ресторанном бизнесе

Соответствует РПД

«14» 04 2020 г.
Иванова /УМУ СГЭУ/

Зав. кафедрой Иванова / Л.А. Иванова /

Самара 2020

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт входит в обязательную часть блока Б1.Дисциплины (модули)

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Универсальные компетенции (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Описание ИДК	Знать	Уметь	Владеть
УК-7 ИДК1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	УК7з1 Знать основы спортивной тренировки; методику направленного использования средств физической культуры в зависимости от будущей профессиональной деятельности.	УК7у1 Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий.	УК7в1 Владеть технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.
УК-7 ИДК2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	УК7з2 Знать основы планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности.	УК7у2 Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности.	УК7в Владеть профессионально-прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и профессиональной работоспособности.

УК-7 ИДКЗ Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих	УК7з3 Знать основы спортивной тренировки; методику направленного использования средств физической культуры в зависимости от будущей профессионально	УК7у3 Уметь эффективно применять различные формы самостоятельных занятий. Эффективно применять различные формы самостоятельных занятий и спортивной тренировки с целью укрепления здоровья, физического самосовершенствования и достижения должного уровня физической подготовленности и	УК7в3 Владеть технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности. Профессионально-прикладными видами спорта; дополнительными средствами повышения общей и
технологий с учетом й деятельности. поддержания внешнего Основы уровня профессиональной работоспособности. ти. конкретной профессиональной физкультурно-спортивной деятельности	технологий с учетом й деятельности. поддержания внешнего Основы уровня профессиональной работоспособности. ти. конкретной профессиональной физкультурно-спортивной деятельности.	технологий с учетом й деятельности. поддержания внешнего Основы уровня профессиональной работоспособности. ти. конкретной профессиональной физкультурно-спортивной деятельности.	технологий с учетом й деятельности. поддержания внешнего Основы уровня профессиональной работоспособности. ти. конкретной профессиональной физкультурно-спортивной деятельности.

3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

Очная форма обучения

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.	
	Сем 1	Сем 2
Контактная работа, в том числе:	19.15/0.53	19.15/0.53
Занятия семинарского типа	18/0.5	18/0.5
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	0.15/0
Групповая контактная работа (ГКР)	1/0.03	1/0.03
Самостоятельная работа, в том числе:	7.85/0.22	7.85/0.22
Промежуточная аттестация	9/0.25	9/0.25
Вид промежуточной аттестации:		
Зачет	Зач	Зач
Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы	36	36
Зачетные единицы	1	1

заочная форма

Виды учебной работы	Всего час/ з.е.	
	Сем 1	Сем 2
Контактная работа, в том числе:	5.15/0.14	5.15/0.14
Занятия лекционного типа	4/0.11	4/0.11
Индивидуальная контактная работа (ИКР)	0.15/0	0.15/0
Групповая контактная работа (ГКР)	1/0.03	1/0.03
Самостоятельная работа, в том числе:	28.85/0.8	28.85/0.8
Промежуточная аттестация	2/0.06	2/0.06
Вид промежуточной аттестации:		
Зачет	Зач	Зач

Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы	36	36
Зачетные единицы	1	1