

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Ашмарина Светлана Игоревна

Должность: Ректор ФГБОУ ВО «Самарский государственный **высшего образования**

Дата подписания: 02.02.2020 13:31:05

Уникальный программный ключ:

59650034d6e3a6baac49b7bd0f8e79fea1433ff3e82f1fc7e9279a031181baba

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Самарский государственный экономический университет»**

**Институт менеджмента**

**Кафедра**      **Физического воспитания**

**АННОТАЦИЯ**

**Наименование дисциплины**      Б1.О.03 Физическая культура и спорт

**Основная профессиональная образовательная программа**      09.03.03 Прикладная информатика программа  
Прикладная информатика в электронной  
экономике

Соответствует РПД

«14» 04 2020 г.  
[подпись] /УМУ СГЭУ/

Зав. кафедрой [подпись] / Л.А. Иванова /

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

### 1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт входит в обязательную часть блока Б1. Дисциплины (модули)

### 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

#### Универсальные компетенции (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| <b>Планируемые результаты обучения по дисциплине</b>  |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>Описание ИДК</b>   | <b>Знать</b>   | <b>Уметь</b>   | <b>Владеть</b>  |
| УК-7_ ИДК 1<br>Знает виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни.   | УК7з1: Знать способы обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с применением методов и средств физической культуры. | УК7у1: Уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионально личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни. | УК7в1: Владеть технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности, средствами обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| УК-7_ ИДК 2<br>Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и | УК7з2: Знать средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья.  | УК7у2: Уметь использовать на практике средства физической культуры, спорта и туризма методы физического воспитания для, формирования здорового образа и стиля жизни.                 | УК7в2: Владеть навыками использования средств физической культуры для укрепления здоровья, поддержания хорошей психофизической подготовки.                              |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| стиля жизни.  |   |   |  |
| УК-7_ИДК 3<br>Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования. | УК7з3 Знать средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования. | УК7у3 Уметь применить средств и методов укрепления индивидуального здоровья в процессе жизни. | УК7в3 Владеть навыками укрепления собственного здоровья и физического самосовершенствования. |

### 3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

#### Очная форма обучения

| Виды учебной работы  | Всего час/ з.е. |            |
|--|-----------------|------------|
|  | Сем 1           | Сем 2      |
| Контактная работа, в том числе:                                  | 19.15/0.53      | 19.15/0.53 |
| Занятия семинарского типа  | 18/0.5          | 18/0.5     |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР)                           | 0.15/0          | 0.15/0     |
| Групповая контактная работа (ГКР)                                | 1/0.03          | 1/0.03     |
| Самостоятельная работа, в том числе:                             | 7.85/0.22       | 7.85/0.22  |
| Промежуточная аттестация   | 9/0.25          | 9/0.25     |
| Вид промежуточной аттестации:                                    |                 |            |
| Зачет  | Зач             | Зач        |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 36              | 36         |
| Зачетные единицы   | 1               | 1          |

#### заочная форма

| Виды учебной работы  | Всего час/ з.е. |           |
|--|-----------------|-----------|
|  | Сем 1           | Сем 2     |
| Контактная работа, в том числе:                                  | 5.15/0.14       | 5.15/0.14 |
| Занятия лекционного типа   | 4/0.11          | 4/0.11    |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР)                           | 0.15/0          | 0.15/0    |
| Групповая контактная работа (ГКР)                                | 1/0.03          | 1/0.03    |
| Самостоятельная работа, в том числе:                             | 28.85/0.8       | 28.85/0.8 |
| Промежуточная аттестация   | 2/0.06          | 2/0.06    |
| Вид промежуточной аттестации:                                    |                 |           |
| Зачет  | Зач             | Зач       |
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 36              | 36        |
| Зачетные единицы   | 1               | 1         |