

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ашмарина Светлана Игоревна

Должность: Ректор ФГБОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 14.10.2021 09:39:55

Уникальный программный ключ:

59650034d6e3a6baac49b7bd0f8e79fea1433ff3e82f1fc7e9279a031181baba

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Самарский государственный экономический университет»**

**Институт** Менеджмента

**Кафедра** Физического воспитания

### **АННОТАЦИЯ**

**Наименование дисциплины** Б1.Б.31 Физическая культура и спорт

**Основная профессиональная образовательная программа** Направление 38.03.01 Экономика программа "Мировая экономика"

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

### 1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт входит в базовую часть блока Б1. Дисциплины (модули)

Предшествующие дисциплины по связям компетенций: Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка, Адаптивная физическая культура и спорт

### 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

#### Общекультурные компетенции (ОК):

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Планируемые результаты обучения по программе | Планируемые результаты обучения по дисциплине   |   |  |
|--|---|---|--|
|  | Знать   | Уметь   | Владеть (иметь навыки)   |
| ОК-8   | ОК8з1: основные методы и средства физической культуры, необходимые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ОК8у1: применять средства и методы физической культуры  | ОК8в1: навыками и средствами самостоятельного достижения должного уровня физической подготовленности   |
|  | ОК8з2: способы обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с применением методов и средств физической культуры     | ОК8у2: использовать средства и методы физического воспитания для профессионально личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни | ОК8в2: технологией планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности, средствами обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

### 3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

#### Очная форма обучения

| Виды учебной работы                    | Всего час/ з.е. |            |
|--|-----------------|------------|
|  | Сем 2           | Сем 3      |
| Контактная работа, в том числе:        | 19.15/0.53      | 18.15/0.5  |
| Занятия семинарского типа              | 18/0.5          | 18/0.5     |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР) | 0.15/0          | 0.15/0     |
| Групповая контактная работа (ГКР)      | 1/0.03          | /0         |
| Самостоятельная работа                 | 16.85/0.47      | 16.85/0.47 |
| Промежуточная аттестация               | /0              | 1/0.03     |
| Вид промежуточной аттестации:<br>Зачет | Зач             | Зач        |

|  |    |    |
|--|----|----|
| Общая трудоемкость (объем части образовательной программы): Часы | 36 | 36 |
| Зачетные единицы   | 1  | 1  |