



## О программе

в Центре дополнительного профессионального образования СГЭУ

программа повышения квалификации  
(тренинг с практическими кейсами)

**«Деловая психология»**

**16 часов**

С каждым слушателем программы **заключается договор на оказание образовательных услуг.**

Форма обучения: **заочная**, онлайн с элементами дистанционных образовательных технологий.

Занятия проводятся 1-2 раза в неделю с 18:00 до 21:00 онлайн на платформе Контур.Толк

## Учебный план:

❖ **Тема 1.** Основы успешного управления временем. Цели и механизмы управления временем. Факторы потери времени.

Ресурсы в управлении временем

❖ **Тема 2.** Планирование. Формулирование целей. Определение приоритетов. Составление планов дня с помощью метода Альпы.

❖ **Тема 3.** Анализ личного тайм-менеджмента. Ресурсы. Хронометраж. Принцип Парето. ABC-анализ. Контроль процесса и результатов. Самоконтроль.

❖ **Тема 4.** Повышение результативности через мотивирующее воздействие. Контроль исполнения: функция повышения качества реализуемых задач. Обратная связь как форма контроля исполнения.

❖ **Тема 5.** Развитие навыков делового общения. Профессиональная этика. Структура общения. Принципам речевого воздействия. Основные технологии малоконфликтного поведения.

❖ Итоговая аттестация (зачет в форме тестирования)  
После завершения занятий проводится ИТОГОВОЕ тестирование и Вы получаете **УДОСТОВЕРЕНИЕ о повышении квалификации** установленного образца, которое свидетельствует о повышении профессионального уровня в сфере «**Деловая психология**».

**Стоимость обучения одного слушателя – 6 000 рублей.**

### Контакты:

г. Самара, ул. Советской Армии, 141, ауд. 428

тел.8(846)933-88-33, 8(937)796-97-44

e-mail: [vvdo@sseu.ru](mailto:vvdo@sseu.ru)

VK: <https://vk.com/cdpo.sseu>

Telegram: [https://t.me/cdpo\\_sseu](https://t.me/cdpo_sseu)